

## CURSOS EN LÍNEA DEL PROGRAMA NACIONAL DE CONVIVENCIA ESCOLAR

“La construcción de una cultura de paz y comunidades de aprendizaje resilientes en las escuelas requiere la participación informada y activa de las familias”

### Título del curso

**¿Cómo promover las habilidades socio-emocionales en la familia?**

### Objetivo:

Brindar herramientas y recomendaciones para trabajar las habilidades socio-emocionales de madres, padres de familia o tutores para que contribuyan a desarrollarlas en sus hijas, hijos o pupilos y de esta forma fomentar una convivencia pacífica, inclusiva y democrática al interior de sus familias y, por ende, en la escuela.

### Modalidad y estructura:

Autoinstructiva y autogestiva. Contiene seis módulos con 12 horas de capacitación que se componen de actividades como lecturas, análisis y reflexión, ejercicios prácticos o lúdicos, foros y cuestionarios.

### Temáticas:

1. Fortalecimiento de la autoestima,
2. Regulación emocional,
3. Valoración de la diversidad por medio de la empatía,
4. Establecimiento de reglas y límites mediante la asertividad,
5. Resolución de conflictos de forma pacífica y
6. Fomento de la igualdad de género y respeto a la diversidad sexual.



[https://desarrollo.dgdge.sep.gob.mx/curso\\_pnce\\_familias/login/index.php](https://desarrollo.dgdge.sep.gob.mx/curso_pnce_familias/login/index.php)